

Положение о соревнованиях кадетских корпусов, военно-патриотических клубов

(VIII смена, программа «Служить России!»: 21,22 августа – 10, 11 сентября, 2015 год)

Организатор: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение «Всероссийский детский центр „Океан“».

Участники: кадеты, военно-патриотические объединения.

Возраст участников: 9-11 классы (15-17 лет).

Количество участников: 11 человек (10 человек + 1 командир отделения). Присутствие руководителя команды на Сборе обязательно.

Цель: профессиональная ориентация и формирование устойчивого интереса к продолжению образования в высших учебных заведениях в контексте поддержания обороноспособности страны.

Задачи:

- формирование и развитие практических навыков и умений начальной военной подготовки, навыков поведения в экстремальных ситуациях;
- формирование здорового образа жизни;
- содействие подготовке школьников к службе в армии;
- формирование устойчивого поведения, не противоречащего социальным нормам;
- получение школьниками навыков жизни и работы во временном коллективе.

Форма одежды участников:

- военная парадная, единообразная с головным убором; аксельбант и белые перчатки, шевроны и нашивки, определяющие принадлежность участников, обязательны;
- спортивная.

Программа:

1. Торжественное открытие.
2. Встреча с ветеранами локальных войн.
3. Показательные выступления участников Сбора.
4. Посещение памятных мест г. Владивостока.
5. Творческая презентация.
6. Эрудит-игра «Ратные страницы истории Отечества».
7. Соревнования:
 - Общефизическая подготовка: силовые упражнения, подтягивание на перекладине, соревнования по плаванию, бег 100 м;
 - Строевая подготовка: смотр строя и песни;
 - Огневая подготовка: стрельба из пневматической винтовки, разборка-сборка АК.

Творческая презентация включает в себя визитку команды-участницы и творческое или мультимедийное представление кадетского корпуса, военно-патриотического клуба, который представляет команда. Время выступления – до 5 минут.

Эрудит-игра «Ратные страницы истории Отечества». Участвует вся команда. Проводится в форме эрудит-игры. Участники должны быть готовы ответить на вопросы исторической викторины.

Соревнования:

1. Общефизическая подготовка (ОФП)

- 1.1. Силовые упражнения.
-

Комплексное силовое упражнение. Выполняется в течение 1 минуты: первые 30 секунд – максимальное количество наклонов вперед до касания локтями колен ног из положения лежа на спине, ноги согнуты в коленном суставе, руки за голову, ноги закреплены; без паузы для отдыха повернуться в упор лежа (руки – шире плеч, ладони параллельно снаряду; ноги на ширине плеч или ближе одна к другой; тело прямое – от затылка до икр составляет одну прямую линию, таз не должен провисать) и выполнить в течение вторых 30 секунд максимальное количество сгибаний и разгибаний в упоре лежа (тело прямое, руки сгибать до касания грудью снаряда для фиксирования отжиманий). Не допускается выполнение упражнения волнообразно и способом «кузнечик». Не допускается приподнимание бедер.

Количество наклонов, сгибаний и разгибаний суммируется. Команда, набравшая большее количество баллов в сумме по КСУ, занимает 1 место.

В упражнении участвует вся команда. В зачет идет девять лучших результатов. Результат определяется раздельно среди юношей и девушек.

1.2. Подтягивание на перекладине.

Вис хватом сверху на прямых руках. Положение виса упора фиксируется. При выполнении подтягивания подъем выполняется до пересечения перекладины с подбородком, после чего необходимо вернуться в исходное положение. Не разрешается сгибание и разведение ног, отклонение тела от неподвижного положения, выполнение упражнения махом и рывком. Оценка выставляется по количеству выполненных подтягиваний.

Кол-во участников: 4 человека. Результат определяется раздельно среди юношей и девушек. Результат определяется по таблице очков согласно возрасту участников.

1.3. Соревнования по плаванию.

Эстафета 4X25. Участвуют 4 человека: Победители определяются по наилучшему времени.

1.4. Дистанция 50 м (вольный стиль).

Кол-во участников: 4 чел. Результат определяется раздельно среди юношей и девушек согласно таблице очков и возраста участников.

1.5. Бег 100 метров.

Кол-во участников: 6 чел. Результат определяется раздельно среди юношей и девушек согласно таблице очков и возраста участников.

1.6. Бег 1000 метров.

Кол-во участников: 3 чел. Результат определяется раздельно среди юношей и девушек согласно таблице очков и возраста участников.

2. Строевая подготовка

Команда показывает следующие знания и навыки:

2.1. Практическая часть.

А) Основной блок:

- подход к судейскому столу;
 - доклад командира судье;
 - ответ на приветствие;
 - повороты на месте в составе отделения;
 - построение в одношереножный строй;
 - расчет по порядку и на первый-второй;
 - перестроение из одношереножного в двухшереножный строй;
 - размыкание строя;
 - смыкание строя;
 - движение строем отделения в колонну по два, изменение направления движения;
-

- выполнение команды «Смирно, равнение на...»; проход торжественным маршем;
- движение строем в колонну по два, исполнение песни (1-2 куплета).

Также оценивается:

- дисциплина строя;
- внешний вид;
- действия командира.

Строевые приемы основного блока оцениваются по 5-бальной системе.

Б) Одиночная строевая подготовка (вызывается 1 чел., выполняет выход из строя, подход к начальнику, повороты на месте, движение строевым шагом, повороты в движении). Одиночная строевая подготовка оценивается по 5-бальной системе и суммируется с оценкой основного блока команды. Победитель определяется по максимальному баллу. Участвует вся команда. Оценка ведется по следующим категориям:

- поисковые отряды;
- кадетские корпуса;
- кадетские классы;
- военно-патриотические клубы.

Примечание: При невыполнении строевого приема в соответствии с требованием Строевого устава вооруженных сил Российской Федерации (от 11 марта 2006 года №111) или пропуске его команда получает 0 баллов. За нарушение дисциплины во время конкурса команде начисляются штрафные баллы – по одному за каждое нарушение.

3. Медико - санитарная подготовка

Участвует 4 человека от одной команды. Участники должны ответить на теоретические вопросы, продемонстрировать знания аптечки первой медицинской помощи, а также выполнить практическое задание: остановка артериального кровотечения, наложение повязки при травме головы (чепец), АВС реанимация, первая помощь при переломах.

4. Огневая подготовка

4.1. Стрельба из пневматической винтовки. Стрельба из пневматической винтовки стоя, расстояние – 10 м. Мишень № 8: 3 пробных, 3 зачетных выстрела. Корректировка стрельбы руководителем команды в любой форме не допускается. Кол-во участников: 6 чел.

4.2. Разборка-сборка АК-74. Кол-во участников: 6 чел.

Условия выполнения:

Участники находятся на исходном положении в 2-х шагах от стола. По готовности участников подается команда: «Внимание! К неполной разборке приступить!» судья включает секундомер. Участник делает два шага вперед, в установленной последовательности разбирает автомат, укладывая детали автомата в порядке разборки.

Выполнив разборку, участник делает два шага назад на исходное положение. Судья останавливает секундомер. Фиксируется время.

Участник находится на исходном положении в 2-х шагах от стола. По готовности судей и участников подается команда: «Внимание! К сборке приступить!». Судья пускает секундомер. Участник делает два шага вперед, собирает автомат в последовательности обратной разборке. Фиксируется время.

За нарушение правил техники безопасности при обращении с оружием (автомат направлен в сторону людей; положение автомата под углом менее 45-60 градусов от горизонтальной поверхности стола) результат аннулируется!

Результатом является сумма времени неполной разборки и сборки АК-74.

Выполнение упражнения: 2 пробных, 1 зачетное.

Примечание: оргкомитет имеет право внести изменения в порядок проведения соревнования (например, дульный тормоз-компенсатор не отделять).

Награждение. Команды, занявшие 1-е, 2-е, 3-е места в общекомандном зачете, награждаются медалями и дипломами. Команды, занявшие место в отдельных видах соревнований: 1-е, 2-е, 3-е места, награждаются дипломами. Победители, показавшие лучшие результаты в отдельных видах соревнований, награждаются дипломами.

Оргкомитет

Подтягивание на перекладине (команда: 4 человек, 2 человека в запас)		

Бег

Бег 100 м (команда: 6 человек, 2 человека в запас)		Ф.И. (ребенка)
Бег 1000 м (команда: 3 человека, 2 человека в запас)		

Соревнования по плаванию

Эстафета 4x25 (команда: 4 человека, 2 человека в запас)		Ф.И. (ребенка)
Дистанция 50 м (вольный стиль) (команда: 4 человека, 2 человека в запас)		Ф.И. (ребенка)

